

<p>Принято на заседании педагогического совета № 4 от 11.01.2021г</p>	<p>Утверждаю Директор <i>Тайжанова</i> К.Д.Тайжанова Приказ № 4 от 11.01.2021г</p> 
<p>Согласовано с Советом родителей Протокол № 2 от 11.01.2021</p>	<p>Согласовано с Советом обучающихся Протокол № 2 от 11.01.2021г</p>

Положение № 81

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральным законом от 30.03.1999 г № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «Сергиевская СОШ», с учетом Совета учащихся и родительского комитета.

1.2. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Сергиевская СОШ» (далее-школа).

2. Общий режим занятий обучающихся.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов -33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 9,11 классов – 33 учебные недели (без учета государственной итоговой

аттестации).

Для 2,8,10 классов – не менее 34 учебных недель (при условии выполнении учебной программы).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей в учебном году-4, полугодия-2.

2.5. Продолжительность учебной недели составляет:

5 дней (с понедельника по пятницу) для обучающихся 1-11-х классов школ; Суббота, воскресенье является общим выходным днем.

2.6. Начало учебных занятий в школе:

1 смена – в 08.30 часов. Перед началом занятий в 08.25 проводится зарядка.

2.7 Продолжительность урока:

1 класс-35 минут – 1 полугодие; 40 минут -2 полугодие;

2-11 классы: – 45 минут.

Учебные занятия в школе проводятся в одну смену.

Продолжительность перемен между уроками -10 минут, для организации обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 премены продолжительностью 20 минут.

Обучение в 1-х классах осуществляется с использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

2.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни-среда, четверг.

2.9. Обучение в 1-11 классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.10. В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачетов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5-9 классах для проведения лабораторных работ, уроков труда, уроков развития речи, физической культуры, целевого назначения (лыжи) и в 10-11 классах - по основным и профильным предметам.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-двигательная активность на переменах;

-спортивные соревнования;

-занятия спортивных секций;

-прогулки на свежем воздухе в группах продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в середине третьей четверти.

4.Режим внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов подготовки. Расписание утверждается директором школы.

Продолжительность одного занятия составляет 35 минут.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом).

К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее-мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники.

Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели и в

субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха.

Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удаленных от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации школы). В случае понижении температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5-11 классов.

Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от школы территориях, вправе самостоятельно принимать решение о направлении своего ребенка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.